



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 26 «Лейсан»

Гимазова А.Д.

РЕЖИМ ДНЯ В СТАРШЕЙ ГРУППЕ № 1 (5-6 лет)

6.00-6.40	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	
6.40-8.05	Утренняя прогулка, прием детей на улице, гимнастика (7.53-8.03)	
8.05-8.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.	
8.20-8.40	Завтрак	
8.40-8.50, 9.00, 9.15, 9.45, 9.50	Совместная и самостоятельная деятельность. Подготовка к ООД.	
понедельник	9.00-9.25	ООД
	9.25-9.35	Гигиенические процедуры, второй завтрак
	9.35-10.00	ООД
	10.10-12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка.
	12.00-12.15	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
	12.15-12.40	Обед
вторник	8.50-9.50	ООД по подгруппам
	9.50-10.00	Гигиенические процедуры, второй завтрак
	10.00-10.25	ООД
	10.25-12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка
	12.00-12.15	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
	12.15-12.40	Обед
среда	9.15-9.40	ООД
	9.40-9.50	Гигиенические процедуры, второй завтрак
	9.50-10.15	ООД
	10.15-12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка
	12.00-12.15	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
	12.15-12.40	Обед
четверг	9.35-9.45	Гигиенические процедуры, второй завтрак
	9.45-10.10	ООД
	10.20-10.45	ООД
	10.45-12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка
	12.00-12.15	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
	12.15-12.40	Обед
пятница	9.40-9.50	Гигиенические процедуры, второй завтрак
	9.50-10.50	ООД по подгруппам
	10.50-12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка (ООД 11.30-11.55)
	12.00-12.15	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
	12.15-12.40	Обед
12.40-15.10		Сон
15.10-15.25		Пробуждение, воздушные процедуры, игры, подготовка к полднику
15.25-15.40		Полдник
15.40-16.20		Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя (ООД 15.40-16.05)
16.20-16.30		Гигиенические процедуры, подготовка к ужину
16.30-16.50		Ужин
16.50-18.00		Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход детей домой



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 26 «Лейсан»

Гимазова А.Д.

РЕЖИМ ДНЯ ВО ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ № 2 (3-4 года)

6.00-7.40	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	
7.40-7.50	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика (7.50-8.00)	
8.00-8.15	Совместная ОД, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	
8.15-8.35	Завтрак	
8.35-8.50, 8.55, 9.00, 9.10	Совместная организованная деятельность, подготовка к ООД	
понедельник	9.10-9.25	ООД
	9.25-9.35	Гигиенические процедуры, второй завтрак
	9.35-9.50	ООД
	9.50-11.10	Подготовка к прогулке. Прогулка
	11.10-11.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
	11.30-12.00	Обед
вторник	8.55-9.10	ООД
	9.20-9.35	ООД
	9.35-9.45	Гигиенические процедуры, второй завтрак
	9.45-11.10	Подготовка к прогулке. Прогулка
	11.10-11.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
	11.30-12.00	Обед
среда	8.50-9.05	ООД
	9.15-9.30	ООД
	9.30-9.40	Гигиенические процедуры, второй завтрак
	9.40-11.10	Подготовка к прогулке. Прогулка.
	11.10-11.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
	11.30-12.00	Обед
четверг	9.00-9.15	ООД
	9.15-9.40	Индивидуальная работа, игровая и совместная деятельность
	9.40-9.50	Гигиенические процедуры, второй завтрак
	9.50-11.15	Подготовка к прогулке. Прогулка (ООД 11.00-11.15 на улице)
	11.15-11.35	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
	11.35-12.00	Обед
пятница	9.00-9.15	ООД
	9.25-9.40	ООД
	9.40-9.50	Гигиенические процедуры, второй завтрак
	9.50-11.10	Подготовка к прогулке. Прогулка
	11.10-11.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
	11.30-12.00	Обед
12.00-15.00	Сон	
15.00-15.15	Пробуждение, коррегирующая гимнастика, подготовка к полднику.	
15.15-15.35	Полдник	
15.35-16.10	Индивид. работа, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя.	
16.10-16.20	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	
16.20-16.40	Ужин	
16.40-17.10	Игры, подготовка к вечерней прогулке	
17.10-18.00	Прогулка, уход детей домой	



РАСПЛЫЙМ
МБМББУ “Ләйсән” 26 нчы
балалар бакчасының мөдире
Гимазова А.Д.

3 нче кечкенә яшь төркеменң көндәлек режим тәртібе (2-3 яшь)

6.00-7.45	Балаларны кабул итү, уеннар	
7.45-8.00	Иртәнге гимнастикага әзерлек, гимнастика (7.50-7.57)	
8.00-8.10	Гигиеник процедуралар, иртәнге ашка әзерлек	
8.10-8.30	Иртәнге аш	
8.30-9.00, 9.05, 9.10	Уртак оештырылган эшчәнлек, ББЭнә әзерлек	
дүшәмбе	9.00-9.30	ББЭ төркемчәләр буенча
	9.30-9.40	Гигиеник процедуралар, икенче иртәнге аш
	9.40-11.10	Урамга чыгарга әзерлек, саф һавада булу
	11.10-11.30	Урамнан керү, гигиеник процедуралар, төшке ашка әзерлек
	11.30-12.00	Төшке аш
сишәмбе	9.00-9.30	ББЭ төркемчәләр буенча
	9.30-9.40	Гигиеник процедуралар, икенче иртәнге аш
	9.40-11.10	Урамга чыгарга әзерлек, саф һавада булу
	11.10-11.30	Урамнан керү, гигиеник процедуралар, төшке ашка әзерлек
	11.30-12.00	Төшке аш
чәршәмбе	9.10-9.20	ББЭ
	9.20-9.30	Гигиеник процедуралар, икенче иртәнге аш
	9.30-11.10	Урамга чыгарга әзерлек, саф һавада булу
	11.10-11.30	Урамнан керү, гигиеник процедуралар, төшке ашка әзерлек
	11.30-12.00	Төшке аш
пәнҗешәмбе	9.00-9.30	ББЭ төркемчәләр буенча
	9.30-9.40	Гигиеник процедуралар, икенче иртәнге аш
	9.40-11.10	Урамга чыгарга әзерлек, саф һавада булу
	11.10-11.30	Урамнан керү, гигиеник процедуралар, төшке ашка әзерлек
	11.30-12.00	Төшке аш
җомга	9.05-9.15	ББЭ
	9.15-9.40	Мөстәкыйль эшчәнлек
	9.40-9.50	Гигиеник процедуралар, икенче иртәнге аш
	9.50-11.10	Урамга чыгарга әзерлек, саф һавада булу
	11.10-11.30	Урамнан керү, гигиеник процедуралар, төшке ашка әзерлек
	11.30-12.00	Төшке аш
12.00-15.00	Көндөзгә йокы	
15.00-15.15	Акрынлап йокыдан уяту, гимнастика, төштән соңгы ашка әзерлек	
15.15-15.35	Төштән соңгы аш	
15.35-16.05	ББЭ төркемчәләр буенча	
16.05-16.15	Гигиеник процедуралар, кичке ашка әзерлек	
16.15-16.35	Кичке аш	
16.35-17.15	Уеннар, урамга чыгарга әзерлек	
17.15-18.00	Саф һавада булу, балаларны өйгә озату	



РАСЛЫЙМ
МЫМББУ "Лэйсэн" 26 нчы
балалар бакчасының мөдире
Гимазова А.Д.

4 нче кечкенә яшь төркеменң көндәлек режим тәртибе (1-2 яшь)

6.00-7.45	Балаларны кабул итү, уеннар	
7.45-8.00	Иртәнге гимнастикага әзерлек, гимнастика (7.50-7.57)	
8.00-8.10	Гигиеник процедуралар, иртәнге ашка әзерлек	
8.10-8.30	Иртәнге аш	
8.30-8.50, 9.00	Уртақ оештырылган эшчәнлек, ББЭнә әзерлек	
дүшәмбе	8.50-9.00	ББЭ
	9.00-9.30	Актив уяулық, мөстәкыйль эшчәнлек
	9.30-9.40	Гигиеник процедуралар, икенче иртәнге аш
	9.40-11.00	Урамга чыгарга әзерлек, саф һавада булу
	11.00-11.30	Урамнан керү, гигиеник процедуралар, төшке ашка әзерлек
	11.30-12.00	Төшке аш
сишәмбе	9.00-9.30	ББЭ төркемчәләр буенча
	9.30-9.40	Гигиеник процедуралар, икенче иртәнге аш
	9.40-11.00	Урамга чыгарга әзерлек, саф һавада булу
	11.00-11.30	Урамнан керү, гигиеник процедуралар, төшке ашка әзерлек
	11.30-12.00	Төшке аш
чәршәмбе	8.50-9.00	ББЭ
	9.00-9.30	Актив уяулық, мөстәкыйль эшчәнлек
	9.30-9.40	Гигиеник процедуралар, икенче иртәнге аш
	9.40-11.00	Урамга чыгарга әзерлек, саф һавада булу
	11.00-11.30	Урамнан керү, гигиеник процедуралар, төшке ашка әзерлек
	11.30-12.00	Төшке аш
пәнжешәмбе	9.00-9.30	ББЭ төркемчәләр буенча
	9.30-9.40	Гигиеник процедуралар, икенче иртәнге аш
	9.40-11.00	Урамга чыгарга әзерлек, саф һавада булу
	11.00-11.30	Урамнан керү, гигиеник процедуралар, төшке ашка әзерлек
	11.30-12.00	Төшке аш
җомга	9.00-9.30	ББЭ төркемчәләр буенча
	9.30-9.40	Гигиеник процедуралар, икенче иртәнге аш
	9.40-11.00	Урамга чыгарга әзерлек, саф һавада булу
	11.00-11.30	Урамнан керү, гигиеник процедуралар, төшке ашка әзерлек
	11.30-12.00	Төшке аш
12.00-15.00	Көндөзгә йокы	
15.00-15.15	Акрынлап йокыдан уяту, гимнастика, төштән соңгы ашка әзерлек	
15.15-15.30	Төштән соңгы аш	
15.30-16.00	ББЭ төркемчәләр буенча	
16.00-16.15	Гигиеник процедуралар, кичке ашка әзерлек	
16.15-16.35	Кичке аш	
16.35-17.15	Уеннар, урамга чыгарга әзерлек	
17.15-18.00	Саф һавада булу, балаларны өйгә озату	



РАСЛЫЙМ

МБМББУ “Ләйсән” 26 нчы
балалар бакчасының мөдире
Гимазова А.Д.

5 НЧЕ МӘКТӘПКӘ ӘЗЕРЛЕК ТӨРКЕМЕНЕҢ КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ ТӘРТИБЕ (6-7 ЯШЬ)

6.00-6.30	Балаларны кабул итү, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек	
6.30-8.15	Иртәнге сәфәр, урамда балаларны кабул итү, гимнастика (8.05-8.15)	
8.15-8.30	Урамнан керү, гигиеник процедуралар, иртәнге ашка әзерлек	
8.30-8.45	Иртәнге аш	
8.45-8.50, 9.10, 9.15	Уртақ оештырылган эшчәнлек, ББЭнә әзерлек	
дүшәмбе	9.10-9.40	ББЭ
	9.40-9.50	Гигиеник процедуралар, икенче иртәнге аш
	9.50-11.00	ББЭ төркемчәләр буенча
	11.00-12.05	Урамга чыгарга әзерлек, саф һавада булу
	12.05-12.15	Урамнан керү, гигиеник процедуралар, төшке ашка әзерлек
	12.15-12.40	Төшке аш
сишәмбе	8.50-9.20	ББЭ
	9.20-9.30	Гигиеник процедуралар, икенче иртәнге аш
	9.30-10.00	ББЭ
	10.10-10.40	ББЭ
	10.40-12.05	Урамга чыгарга әзерлек, саф һавада булу
	12.05-12.15	Урамнан керү, гигиеник процедуралар, төшке ашка әзерлек
	12.15-12.40	Төшке аш
чәршәмбе	8.50-10.00	ББЭ төркемчәләр буенча
	10.00-10.10	Гигиеник процедуралар, икенче иртәнге аш
	10.10-12.05	Урамга чыгарга әзерлек, саф һавада булу (ББЭ 11.30-12.00)
	12.05-12.15	Урамнан керү, гигиеник процедуралар, төшке ашка әзерлек
	12.15-12.40	Төшке аш
пәнҗешәмбе	8.50-9.20	ББЭ
	9.20-9.30	Гигиеник процедуралар, икенче иртәнге аш
	9.30-10.00	ББЭ
	10.10-10.40	ББЭ
	10.40-12.05	Урамга чыгарга әзерлек, саф һавада булу
	12.05-12.15	Урамнан керү, гигиеник процедуралар, төшке ашка әзерлек
	12.15-12.40	Төшке аш
җомга	9.15-9.45	ББЭ
	9.45-9.55	Гигиеник процедуралар, икенче иртәнге аш
	9.55-10.25	ББЭ
	10.35-11.05	ББЭ
	11.05-12.05	Урамга чыгарга әзерлек, саф һавада булу
	12.05-12.15	Урамнан керү, гигиеник процедуралар, төшке ашка әзерлек
	12.15-12.40	Төшке аш
12.40-15.10	Көндөзгә йокы	
15.10-15.30	Йокыдан уяту, гимнастика, төштән соңгы ашка әзерлек	
15.30-15.40	Төштән соңгы аш	
15.40-16.20	Уртақ оештырылган эшчәнлек, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек	
16.20-16.30	Гигиеник процедуралар, кичке ашка әзерлек	
16.30-16.50	Кичке аш	
16.50-18.00	Урамга чыгарга әзерлек, саф һавада булу, балаларны өйгә озату	



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 26 «Лейсан»
Гимазова А.Д.

РЕЖИМ ДНЯ В ГРУППЕ РАННЕГО ВОЗРАСТА № 6 (2-3 года)

6.00-7.40	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	
7.40-7.55	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика (7.50-7.57)	
7.55-8.05	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	
8.05-8.25	Завтрак	
8.25-8.50, 9.00, 9.30	Совместная организованная деятельность, подготовка к ООД	
понедельник	9.00-9.30	ООД по подгруппам
	9.30-9.40	Гигиенические процедуры, второй завтрак
	9.40-11.10	Подготовка к прогулке. Прогулка
	11.10-11.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
	11.30-12.00	Обед
вторник	8.50-9.00	ООД
	9.00-9.30	Индивид. работа, самостоятельная деятельность детей
	9.30-9.50	Гигиенические процедуры, второй завтрак
	9.50-11.10	Подготовка к прогулке. Прогулка
	11.10-11.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
среда	11.30-12.00	Обед
	9.10-9.20	ООД
	9.20-9.50	Гигиенические процедуры, второй завтрак
	9.50-11.10	Подготовка к прогулке. Прогулка
	11.10-11.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
четверг	11.30-12.00	Обед
	9.30-9.40	ООД по подгруппам
	9.40-10.00	Гигиенические процедуры, второй завтрак
	10.00-11.10	Подготовка к прогулке. Прогулка
	11.10-11.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
пятница	11.30-12.00	Обед
	9.00-9.30	ООД по подгруппам
	9.30-9.50	Гигиенические процедуры, второй завтрак
	9.50-11.10	Подготовка к прогулке. Прогулка
	11.10-11.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
12.00-15.00	Сон	
	15.00-15.15	Пробуждение, корригирующая гимнастика, подготовка к полднику
	15.15-15.35	Полдник
	15.35-16.05	ООД по подгруппам
	16.05-16.15	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину
16.15-16.35	Ужин	
16.35-17.15	Игры, подготовка к вечерней прогулке.	
17.15-18.00	Прогулка, уход детей домой	

7 НЧЕ МӘКТӘПКӘ ӘЗЕРЛЕК ТӨРКЕМЕНЕҢ КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ ТӘРТИБЕ (6-7 яшь)

6.00-6.30	Балаларны кабул итү, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек	
6.30-8.15	Иртәнге сәфәр, урамда балаларны кабул итү, гимнастика (8.05-8.15)	
8.15-8.30	Урамнан керү, гигиеник процедуралар, иртәнге ашка әзерлек	
8.30-8.45	Иртәнге аш	
8.45-8.50, 9.00, 9.20	Уртақ оештырылган эшчәнлек, ББЭнә әзерлек	
дүшәмбе	8.50-9.20	ББЭ
	9.30-10.00	ББЭ
	10.00-10.10	Гигиеник процедуралар, икенче иртәнге аш
	10.10-12.05	Урамга чыгарга әзерлек, саф һавада булу (ББЭ 11.30-12.00)
	12.05-12.15	Урамнан керү, гигиеник процедуралар, төшке ашка әзерлек
	12.15-12.40	Төшке аш
сишәмбе	9.20-9.50	ББЭ
	9.50-10.00	Гигиеник процедуралар, икенче иртәнге аш
	10.00-11.10	ББЭ төркемчәләр буенча
	11.10-12.05	Урамга чыгарга әзерлек, саф һавада булу
	12.05-12.15	Урамнан керү, гигиеник процедуралар, төшке ашка әзерлек
	12.15-12.40	Төшке аш
чәршәмбе	8.50-9.20	ББЭ
	9.30-10.00	ББЭ
	10.00-10.10	Гигиеник процедуралар, икенче иртәнге аш
	10.10-10.40	ББЭ
	10.40-12.05	Урамга чыгарга әзерлек, саф һавада булу
	12.05-12.15	Урамнан керү, гигиеник процедуралар, төшке ашка әзерлек
	12.15-12.40	Төшке аш
пәнҗешәмбе	8.50-10.00	ББЭ төркемчәләр буенча
	10.00-10.10	Гигиеник процедуралар, икенче иртәнге аш
	10.10-10.40	ББЭ
	10.40-12.05	Урамга чыгарга әзерлек, саф һавада булу
	12.05-12.15	Урамнан керү, гигиеник процедуралар, төшке ашка әзерлек
	12.15-12.40	Төшке аш
жомга	9.00-9.30	ББЭ
	9.30-9.40	Гигиеник процедуралар, икенче иртәнге аш
	9.40-10.10	ББЭ
	10.20-10.50	ББЭ
	10.50-12.05	Урамга чыгарга әзерлек, саф һавада булу
	12.05-12.15	Урамнан керү, гигиеник процедуралар, төшке ашка әзерлек
	12.15-12.40	Төшке аш
12.40-15.10	Көндөзгә йокы	
15.10-15.30	Йокыдан уяту, гимнастика, төштән соңгы ашка әзерлек	
15.30-15.40	Төштән соңгы аш	
15.40-16.20	Уртақ оештырылган эшчәнлек, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек	
16.20-16.30	Гигиеник процедуралар, кичке ашка әзерлек	
16.30-16.50	Кичке аш	
16.50-18.00	Урамга чыгарга әзерлек, саф һавада булу, балаларны өйгә озату	



РАСЛЫЙМ

МБМББУ "Ләйсән" 26 нчы
балалар бакчасының мөдире
Гимазова А.Д.**8 НЧЕ ЗУРЛАР ТӨРКЕМЕНЕҢ КӨНДӨЛЕК РЕЖИМ ТӨРТИБЕ (5-6 яшь)**

6.00-6.40	Балаларны кабул итү, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек	
6.40-8.05	Иртэнге сәфәр, урамда балаларны кабул итү, гимнастика (7.53-8.03)	
8.05-8.20	Урамнан керү, гигиеник процедуралар, иртэнге ашка әзерлек	
8.20-8.40	Иртэнге аш	
8.40-9.00, 9.05, 9.20, 9.35	Уртак оештырылган эшчәнлек, ББЭнә әзерлек	
дүшәмбе	9.35-10.00	ББЭ
	10.00-10.10	Гигиеник процедуралар, икенче иртэнге аш
	10.00-10.35	ББЭ
	10.35-12.00	Урамга чыгарга әзерлек, саф һавада булу
	12.00-12.15	Урамнан керү, гигиеник процедуралар, төшке ашка әзерлек
	12.15-12.40	Төшке аш
сишәмбе	9.00-9.25	ББЭ
	9.25-9.35	Гигиеник процедуралар, икенче иртэнге аш
	9.35-12.00	Урамга чыгарга әзерлек, саф һавада булу (ББЭ 11.30-11.55)
	12.00-12.15	Урамнан керү, гигиеник процедуралар, төшке ашка әзерлек
	12.15-12.40	Төшке аш
чәршәмбе	9.35-10.00	ББЭ
	10.00-10.10	Гигиеник процедуралар, икенче иртэнге аш
	10.00-10.35	ББЭ
	10.35-12.00	Урамга чыгарга әзерлек, саф һавада булу
	12.00-12.15	Урамнан керү, гигиеник процедуралар, төшке ашка әзерлек
	12.15-12.40	Төшке аш
пәнжешәмбе	9.05-9.30	ББЭ
	9.30-9.40	Гигиеник процедуралар, икенче иртэнге аш
	9.40-10.05	ББЭ
	10.05-12.00	Урамга чыгарга әзерлек, саф һавада булу
	12.00-12.15	Урамнан керү, гигиеник процедуралар, төшке ашка әзерлек
	12.15-12.40	Төшке аш
җомга	9.20-9.45	ББЭ
	9.45-9.55	Гигиеник процедуралар, икенче иртэнге аш
	9.55-10.20	ББЭ
	10.20-12.00	Урамга чыгарга әзерлек, саф һавада булу
	12.00-12.15	Урамнан керү, гигиеник процедуралар, төшке ашка әзерлек
	12.15-12.40	Төшке аш
12.40-15.10	Көндөзгә йокы	
15.10-15.25	Йокыдан уяту, гимнастика, төштән соңгы ашка әзерлек	
15.25-15.45	Төштән соңгы аш	
15.45-16.20	Уртак оештырылган эшчәнлек, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек (ББЭ 15.30-16.30)	
16.20-16.30	Гигиеник процедуралар, кичке ашка әзерлек	
16.30-16.50	Кичке аш	
16.50-18.00	Урамга чыгарга әзерлек, саф һавада булу, балаларны өйгә озату	



РЕЖИМ ДНЯ В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ № 9 (4-5 лет)

6.00-6.40	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	
6.40-7.50	Утренняя прогулка, прием детей на улице, гимнастика (7.40-7.50)	
7.50-8.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	
8.10-8.30	Завтрак	
8.30-9.00, 9.05, 9.20, 9.35	Совместная и самостоятельная деятельность. Подготовка к ООД.	
понедельник	8.50-9.40	ООД по подгруппам
	9.40-9.50	Гигиенические процедуры, второй завтрак
	9.50-10.10	ООД
	10.10-11.40	Подготовка к прогулке. Прогулка
	11.40-12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.
	12.00-12.30	Обед
вторник	9.10-9.30	ООД
	9.30-9.40	Гигиенические процедуры, второй завтрак
	9.40-10.00	ООД
	10.10-11.40	Подготовка к прогулке. Прогулка
	11.40-12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.
	12.00-12.30	Обед
среда	9.00-9.20	ООД
	9.20-9.50	Индивидуальная работа, игровая и совместная деятельность.
	9.50-10.00	Гигиенические процедуры, второй завтрак
	10.00-11.40	Подготовка к прогулке. Прогулка (ООД 11.20-11.40)
	11.40-12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.
	12.00-12.30	Обед
четверг	9.20-9.40	ООД
	9.40-9.50	Гигиенические процедуры, второй завтрак
	9.50-10.10	ООД
	10.10-11.40	Подготовка к прогулке. Прогулка
	11.40-12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.
	12.00-12.30	Обед
пятница	8.50-9.10	ООД
	9.20-9.40	ООД
	9.40-9.50	Гигиенические процедуры, второй завтрак
	9.50-11.40	Подготовка к прогулке. Прогулка.
	11.40-12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.
	12.00-12.30	Обед
12.30-15.00	Сон	
15.00-15.25	Пробуждение. воздушные процедуры, подготовка к полднику	
15.25-15.45	Полдник	
15.45-16.15	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя.	
16.15-16.25	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.	
16.25-16.45	Ужин.	
16.45-18.00	Игры, подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход детей домой	



РАСЛЫЙМ
МВМББУ "Ләйсән" 26 нчы
балалар бакчасының мөдире
Гимазова А.Д.

10 НЧЫ УРТАНЧЫЛАР ТӨРКЕМЕНЕҢ КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ ТӨРТИБЕ (4-5 яшь)

6.00-6.40	Балаларны кабул итү, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек	
6.40-7.50	Иртэнге сәфәр, урамда балаларны кабул итү, гимнастика (7.40-7.50)	
7.50-8.10	Урамнан керү, гигиеник процедуралар, иртэнге ашка эзерлек	
8.10-8.30	Иртэнге аш	
8.30-8.50, 9.00, 9.10, 9.50	Уртақ оештырылган эшчәнлек, ББЭнә эзерлек	
дүшәмбе	9.40-9.50	Гигиеник процедуралар, икенче иртэнге аш
	9.50-10.10	ББЭ
	10.20-10.40	ББЭ
	10.40-11.40	Урамга чыгарга эзерлек, саф һавада булу
	11.40-12.00	Урамнан керү, гигиеник процедуралар, төшке ашка эзерлек
	12.00-12.30	Төшке аш
сишәмбе	9.10-9.30	ББЭ
	9.30-9.40	Гигиеник процедуралар, икенче иртэнге аш
	9.40-10.00	ББЭ
	10.00-11.40	Урамга чыгарга эзерлек, саф һавада булу
	11.40-12.00	Урамнан керү, гигиеник процедуралар, төшке ашка эзерлек
	12.00-12.30	Төшке аш
чәршәмбе	9.00-9.20	ББЭ
	9.20-9.30	Гигиеник процедуралар, икенче иртэнге аш
	9.30-11.40	Урамга чыгарга эзерлек, саф һавада булу (ББЭ 11.20-11.40)
	11.40-12.00	Урамнан керү, гигиеник процедуралар, төшке ашка эзерлек
	12.00-12.30	Төшке аш
пәнҗешәмбе	9.10-9.30	ББЭ
	9.30-9.40	Гигиеник процедуралар, икенче иртэнге аш
	9.40-10.00	ББЭ
	10.00-11.40	Урамга чыгарга эзерлек, саф һавада булу
	11.40-12.00	Урамнан керү, гигиеник процедуралар, төшке ашка эзерлек
	12.00-12.30	Төшке аш
жомга	8.50-9.40	ББЭ төркемчәләр буенча
	9.40-9.50	Гигиеник процедуралар, икенче иртэнге аш
	9.50-10.10	ББЭ
	10.10-11.40	Урамга чыгарга эзерлек, саф һавада булу
	11.40-12.00	Урамнан керү, гигиеник процедуралар, төшке ашка эзерлек
	12.00-12.30	Төшке аш
12.30-15.00	Көндезге йокы	
15.00-15.25	Йокыдан уяту, гимнастика, төштән соңгы ашка эзерлек	
15.25-15.45	Төштән соңгы аш	
15.45-16.15	Уртақ оештырылган эшчәнлек, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек	
16.15-16.25	Гигиеник процедуралар, кичке ашка эзерлек	
16.25-16.45	Кичке аш	
16.45-18.00	Уеннар, урамга чыгарга эзерлек, саф һавада булу, балаларны өйгә озату	